

# Le grand sondage de fin d'année de la DH : les jeunes adultes et le Covid, une attitude paradoxale !

Belgique (/actu/belgique)

06:51



Yannick Natelhoff

(/journaliste/yannick-natelhoff-5adef2aacd70e197611d391c)

Publié le 21-12-20 à 06h48 - Mis à jour le 21-12-20 à 19h18

**Ils se disent inquiets pour leurs proches mais ne respectent pas toujours pour autant les gestes barrières, selon notre baromètre.**



**LE GRAND SONDAGE  
DE FIN D'ANNÉE**

DEDICATED  
■ ■ ■ ■ ■

DH

LES SPORTS

La Libre

l'avenir

© IPM



## Le grand sondage de fin d'année de la DH : les jeunes adultes et le Covid, une attitude paradoxale !

06:50



00:00



Écoutez tous nos podcasts (/podcast)

Depuis le début de la crise sanitaire, une population bien particulière est pointée du doigt comme étant l'un des vecteurs principaux du coronavirus ([/dossier/actu/sante/coronavirus-actualite-covid-19-5e6b8fcd9978e201d8b55753](https://dossier.actu.sante/coronavirus-actualite-covid-19-5e6b8fcd9978e201d8b55753)). Et les chiffres des procès-verbaux pour non-respect du confinement ne contredisent pas vraiment ce ressenti : les jeunes sont ceux qui respectent le moins les règles et qui, dans le même temps, font partie des principaux vecteurs de contamination.

Notre baromètre *La Dernière Heure - La Libre - L'Avenir - Dedicated* s'est, entre autres, intéressé au ressenti des jeunes Wallons et Bruxellois sur la crise. Avec un constat assez paradoxal : 72 % des 18-34 ans se disent inquiets pour la santé de leurs proches mais, dans le même temps, seul un sur trois (33 %) affirme respecter scrupuleusement les gestes barrières mis en place pour lutter contre la propagation du virus.

Pis : une partie importante des jeunes âgés de 18-34 ans (30 %) s'estiment personnellement responsables de la propagation du virus et de la survenance de la seconde vague, à travers les comportements qu'ils ont pu adopter. Et près d'un sur deux n'envisage pas de se faire vacciner.

En résumé : une part importante des jeunes Wallons et Bruxellois estiment qu'ils ont une part de responsabilité dans la crise actuelle, mais ils n'envisagent pas pour autant de changer leurs habitudes. À titre d'exemple, un jeune sur quatre sondés ne compte pas respecter la bulle sociale lors des fêtes de fin d'année.

Un paradoxe qui s'explique notamment par la lassitude des jeunes face à la longueur de la crise. *"Il faut savoir que la population de jeunes adultes est en pleine construction de liens sociaux"*, confie Nicolas Pinon, docteur en sciences psychologiques et de

l'éducation à l'UCLouvain. *"Cela contribue à créer leur identité, qui ils sont. Or, ils sont privés de cela depuis des mois et éprouvent un besoin puissant de lien social."*

Les discours rassuristes de quelques politiques et experts durant l'été et la communication chaotique entre politiques et experts n'ont pas aidé à susciter l'adhésion des jeunes adultes. *"Certains leur ont dit que le gros de la crise était passé. Puis est survenue la deuxième vague, plus grave encore. Ça les a frappés de plein fouet."*

Le fait de moins respecter les gestes barrières n'empêche pas pour autant les jeunes de comprendre que la situation est grave. *"Ils entrent dans un état de dissonance cognitive. Ils ont deux idées antagonistes en eux : ils savent que le virus est très dangereux mais qu'il touche moins les jeunes. Ils savent que les mesures sanitaires sont nécessaires mais aussi qu'elles sont trop contraignantes au regard du peu de morts dans leur classe d'âge. Alors, pour réduire cette dissonance, ils adoptent soit le discours des rassuristes, soit celui du gouvernement."*

Certains jeunes voient aussi dans cette crise une situation de défi, confie Nicolas Pinon. *"L'idée de la mort liée au Covid-19 est présente partout et on peut se mettre à la défier sans peur réelle car on sait que, statistiquement, on va probablement s'en sortir. Cela peut conduire à adopter des comportements de prise de risques comme les Covid parties. Le fait de se mettre en danger et de triompher de la mort renforce un sentiment de toute-puissance face à une grande partie de la population plongée dans la peur et l'évitement."*

D'autres s'enfoncent aussi dans le déni. *"Pour ne pas avoir peur du virus, pour reprendre le contrôle sur sa vie et sur la menace, on minimise ou on nie les risques. C'est un mécanisme de défense."*

Le côté purement physiologique interviendrait aussi : chez les jeunes adultes, le cortex frontal n'est pas encore arrivé à maturation. Or, c'est le siège de l'impulsivité et de sa régulation. *"Ce cortex continue à se construire jusqu'à 25 ans. C'est peut-être pour cela que certains sont plus prompts à prendre des risques."*

Enfin, la prédominance des réseaux sociaux est à prendre en compte. *"Dans ces canaux, on fonctionne par viralité : les informations se diffusent très vite et, souvent, on ne lit que les titres. Une certaine partie de la jeunesse prend pour connaissances ce qui ne sont que de fausses croyances qui, véhiculées par des amis, renforcent le sentiment de connaissance."*

Pour convaincre les jeunes de respecter les gestes barrières et de se faire vacciner, le gouvernement devra donc apprendre à communiquer à leur attention. *"Il faut les impliquer car certains jeunes ne se sentent pas concernés, conclut Nicolas Pinon. Il faut aller leur parler sur les canaux qui sont les leurs, pas se contenter d'une conférence de presse télévisée ou des JT traditionnels. Notamment en impliquant les influenceurs. Car, une fois que les jeunes sont convaincus, ils sont les meilleurs convaincants. Il suffit de voir ce qui s'est passé avec le réchauffement climatique. Les jeunes se sont sentis concernés et ont mené le combat dans la rue."*

**Un jeune adulte sur deux a souffert de dépression**

**Des chiffres qui confirment les résultats d'une étude menée durant la première vague.**

Lors de la première vague, une étude du professeur Olivier Luminet (UCLouvain) avait permis d'établir que les jeunes se sentaient moins bien psychologiquement que les personnes en âge de travailler ou les jeunes pensionnés. Depuis, le secteur de la santé mentale indique une hausse des cas de décrochages scolaires, des états dépressifs, de l'anxiété et de la peur de l'avenir professionnel.

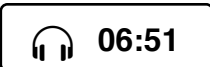
Le sondage réalisé par nos soins semble confirmer la tendance auprès des 18-34 ans. Selon cette enquête, près d'un adulte sur deux (44%) a souffert de problèmes d'ordre psychologique tels que des burn-out ou des dépressions depuis le début de la crise sanitaire, en mars. Au total, 29% des 18-34 ans sondés ont souffert de dépression, 7% de burn-out et 8% ont souffert à la fois de dépression et de burn-out. *“Avant la crise, ces chiffres tournaient davantage autour des 20-25%”,* précise Nicolas Pinon, docteur en psychologie et sciences de l'éducation à l'UCLouvain. *“Aujourd'hui, ils ressentent une certaine injustice car ils estiment que les restrictions imposées les privent d'une partie de leur jeunesse: interdiction de voir leurs amis, de sortir, d'aller boire un verre, de profiter normalement d'un campus universitaire...”*

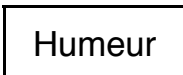
Selon Nicolas Pinon, *“les signaux sont au rouge et il faut s'en inquiéter. Il faut écouter les jeunes et ne pas toujours les stigmatiser. Plutôt que de mettre en avant les lockdown parties, pourquoi ne pas féliciter ceux qui respectent les règles. Et ils sont bien plus nombreux”.*

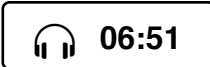
*\*Le baromètre dont nous vous révélons les principaux résultats a été commandé par La Dernière Heure, La Libre et L'Avenir et a été réalisé par Dedicated. Ce sondage a été effectué auprès de 706 Wallons et 298 Bruxellois âgés de 18 ans et plus, via Internet. La sélection des répondants a été réalisée par Internet dans le respect des quotas sur les principaux critères sociodémographiques (genre, âge...) et répartie de façon représentative entre les provinces de Wallonie et sur les communes de la région de Bruxelles-Capitale. La marge d'erreur est de  $\pm 3,1$ .*

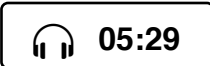
◀4

## Lire aussi

Quel est le ressenti des Belges face à la crise : le grand sondage de fin d'année de La DH  06:51 (</actu/societe/quel-est-le-ressenti-des-belges-face-a-la-crise-le-grand-sondage-de-la-dh-5fde0a557b50a652f7db9a8f>)

 Humeur Les règles sanitaires en Belgique : message reçu... 0 sur 5 ! [\(/actu/edito/les-regles-sanitaires-en-belgique-message-recu-0-sur-5-5fdf69287b50a652f7e70ab8\)](/actu/edito/les-regles-sanitaires-en-belgique-message-recu-0-sur-5-5fdf69287b50a652f7e70ab8)

Le grand sondage de fin d'année de la DH : près d'un jeune sur deux ne compte pas se faire vacciner !  06:51 (</actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-pres-d-un-jeune-sur-deux-ne-compte-pas-se-faire-vacciner-5fdf6d9e7b50a652f7e70ac9>)

Le grand sondage de fin d'année de la DH: les experts jugés plus crédibles et légitimes que les politiques  05:29 (</actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-les-experts-juges-plus-credibles-et-legitimes-que-les-politiques-5fe0d4ae7b50a652f7f7be16>)



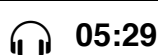
Le grand sondage de fin d'année de la DH: la crise sanitaire a considérablement chamboulé la vie des Belges

(/actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-la-crise-sanitaire-a-considerablement-chamboule-la-vie-des-belges-5fe0db6e7b50a652f7f83bb0)

Le grand sondage de fin d'année de la DH: la fermeture des salons de coiffure passe mal

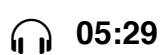
(/actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-la-fermeture-des-salons-de-coiffure-passe-mal-5fe0da037b50a652f7f83ba8)

Le grand sondage de fin d'année de la DH: 50% des Belges sont satisfaits du gouvernement De Croo, à peine 42% des jeunes



(/actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-50-des-belges-sont-satisfaits-du-gouvernement-de-croo-a-peine-42-des-jeunes-5fe0de467b50a652f7f83bc1)

Le grand sondage de fin d'année de la DH: la gestion de Wilmès ou De Croo ? Ex-aequo



(/actu/belgique/le-grand-sondage-de-fin-d-annee-de-la-dh-la-gestion-de-wilmes-ou-de-croo-ex-aequo-5fe0e1b77b50a652f7f8b94f)

## A lire également

### Les plus consultés cette semaine

Le papa d'une élève de 12 ans envoie un huissier à l'école: "Depuis quand Facebook est une école de vie et devient une preuve juridique?"

(/regions/luxembourg/le-papa-d-une-eleve-de-12-ans-envoie-un-huissier-a-l-ecole-60354c839978e2610ac921d0)

Interview

"Moi, Stéphanie, prostituée depuis l'épidémie de Covid-19"

(/actu/societe/moi-stephanie-prostituee-depuis-l-epidemie-de-covid-19-6033f5257b50a62acf3d2983)

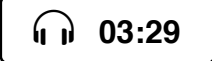
"Une véritable provocation", "un doigt d'honneur à l'ensemble de la société": Bart De Wever affiche son mécontentement (/actu/belgique/une-veritable-provocation-un-doigt-d-honneur-a-l-ensemble-de-la-societe-bart-de-wever-affiche-son-mecontentement-603372f07b50a62acf397d7f)

Ce Belge a gagné 15 millions d'euros il y a 11 ans: "Cela ne m'a pas rendu plus heureux et je n'ai plus beaucoup d'amis" (/actu/belgique/ce-belge-a-gagne-15-millions-d-euros-il-y-a-11-ans-je-ne-suis-pas-devenu-plus-heureux-et-je-n-ai-plus-beaucoup-d-amis-6037561ed8ad5809d09bc13c)

Des étudiants tirent la sonnette d'alarme: "J'ai deux voisines de mon étage qui m'ont déjà parlé de suicide" (/actu/belgique/des-etudiants-tirent-la-sonnette-d-alarme-j-ai-deux-voisines-de-mon-etage-qui-m-ont-deja-parle-de-suicide-6032b6367b50a62acf31c007)

## Les plus consultés conso

Voici les numéros qu'il fallait jouer à l'EuroMillions, deux Belges emportent une belle somme (/conso/argent/euromillions-voici-les-numeros-qu-il-fallait-jouer-ce-19-fevrier-603026529978e2610ac2a07c)

C'est du jamais vu: un jackpot record de l'EuroMillions ce mardi!  03:29 (/conso/argent/c-est-du-jamais-vu-un-jackpot-record-de-l-euromillions-ce-mardi-6033f4aa7b50a62acf3d297f)

EuroMillions: pas de gagnant pour le jackpot historique de 210 millions ce mardi, mais 6 joueurs décrochent néanmoins une belle somme (/conso/argent/euromillions-pas-de-gagnant-pour-le-jackpot-historique-de-210-millions-ce-mardi-mais-6-joueurs-decrochent-neaunmoins-une-belle-somme-60358702d8ad5809d09bbebd)

Voici les marques de voitures les plus fiables (/conso/auto-moto/voici-quelles-marques-de-voitures-acheter-pour-eviter-les-problemes-fiables-6033c8b0d8ad5809d096ead8)



Interview

Acheter un bien immobilier quand on n'a pas de liquidités : "certaines banques acceptent toujours de prêter 100% du prix du bien"

(/conso/immobilier/acheter-un-bien-immobilier-quand-on-n-a-pas-de-liquidites-certaines-banques-acceptent-toujours-de-preter-100-du-prix-du-bien-602e9a389978e2610ab8c18f)

## Les articles régions les + lus

Le papa d'une élève de 12 ans envoie un huissier à l'école: "Depuis quand Facebook est une école de vie et devient une preuve juridique?"

(/regions/luxembourg/le-papa-d-une-eleve-de-12-ans-envoie-un-huissier-a-l-ecole-60354c839978e2610ac921d0)

Vidéo

Environ 2000 personnes rassemblées ce mercredi au Bois de la Cambre: Philippe Close réagit et va serrer la vis

(/regions/bruxelles/environ-2000-personnes-sont-rassemblees-dans-le-bois-de-la-cambre-nos-equipes-sont-intervenues-parce-qu-il-y-avait-beaucoup-de-monde-6036c5f2d8ad5809d09bc048)

Tournai: un avis négatif sur Tripadvisor le conduit à la barre du tribunal

(/regions/tournai-ath-mouscron/tournai-un-avis-negatif-sur-tripadvisor-le-conduit-a-la-barre-du-tribunal-603674ced8ad5809d09bbfed)

"Oui, je la respecte", "elle n'a aucun sens", "j'avais oublié qu'elle était encore en vigueur" : l'avis des Bruxellois sur la bulle sociale de 1

(/regions/bruxelles/oui-je-la-respecte-elle-n-a-aucun-sens-j-avais-oublie-qu-elle-etait-encore-en-vigueur-l-avis-des-bruxellois-sur-la-bulle-sociale-de-1-603696bc7b50a62acf533463)

Vaccination en région bruxelloise : 32% des doses injectées à des non-Bruxellois

(/regions/bruxelles/vaccination-en-region-bruxelloise-32-des-doses-injectees-a-des-non-bruxellois-603785d49978e2610ad58267)

<https://www.facebook.com/dhnet>

## Les derniers articles de ParisMatch.be

Perseverance(<https://parismatch.be/lifestyle/technologie/465838/perseverance-la-nasa-la-nasa-devoile-une-fascinante-photo-panoramique-de-mars>)  
: La Nasa dévoile une  
fascinante  
photo  
panoramique  
de Mars

Gwyneth Paltrow et son régime post-Covid se font brillamment recadrer (<https://parismatch.be/actualites/people/465844/gwyneth-et-son-regime-post-covid-se-font-brillamment-recadrer>)

James Hewitt, l'amant de Diana et sosie d'Harry, cherche l'amour sur Tinder (<https://parismatch.be/actualites/people/465847/james-hewitt-lamant-de-diana-et-pere-presume-dharry-cherche-lamour-sur-tinder>)

## Les derniers articles de **Gourmandiz.be**

Une bonne pizza à 50 calories : la recette (<https://gourmandiz.dhnet.be/manger-mieux/14019/une-bonne-pizza-a-50-calories-la-recette>)

Boulettes de fromage et stoemp aux carottes (<https://gourmandiz.dhnet.be/recette/boulettes-de-fromage-et-stoemp-aux-carottes>)

Graines de chia : un superaliment à adopter chaque jour (<https://gourmandiz.dhnet.be/manger-mieux/14011/graines-de-chia-un-superaliment-a-adopter-chaque-jour>)

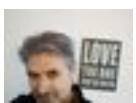
(<https://www.instagram.com/dh.be/>)

4 commentaires

Trier par **Les plus anciens** ↕



Ajouter un commentaire...



**Claude Deroo**

Hier j'ai vu passer des groupe assez conséquent de cyclistes entre 5 et 10 personnes et ils étaient

...souvent plutôt agé, donc je me demande de plus en plus si les règles sont encore un peu respectées, je crois que la majorité des personnes s'en fou...

J'aime · Répondre ·  2 · 9 sem



### Stephane Betermier

la majorité s'en fout pas mais a forcé de sortir des mesures aberrantes des privations de liberté sans aucun sens beaucoup en ont marre ! partout on voit que c'est dans les pays où les mesures sont les moins strictes que les chiffres sont les meilleurs !

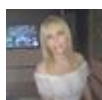
J'aime · Répondre · 9 sem



### Keant Rimes

Stephane Betermier Oui, comme en Suède sans doute ? Où on est en train de faire machine arrière à toute vapeur devant l'envolée des cas de contaminations et d'hospitalisations, et le constat de la stratégie d'échec de l'immunité collective suivie depuis des mois: obligation de télé-travail pour tous ceux qui le peuvent, fermetures des lycées et cours à distance pour les plus de 16 ans, interdiction de rassemblements de plus de 8 personnes, interdiction de tables de restaurants de plus de 4 personnes, recommandation (enfin) du port du masque dans les transports, et exhortations du gouvernement à éviter les rassemblements privés. Même le roi a déclaré dans un discours que la stratégie de son pays était "un échec". C'est dire. La Suède approche des 8.000 morts pour 10 millions d'habitants, c'est plus que beaucoup d'autres pays qui ont adopté des mesures sanitaires (hors Belgique où la gestion des maisons de repos a été désastreuse et a occasionné énormément de décès).

J'aime · Répondre ·  4 · 9 sem · Modifié



### Danielle Jamart

Stephane Betermier ah oui citez les nous alors car les pays qui ont été moins stricts prennent des mesures enfin plus sévères

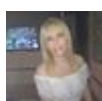
J'aime · Répondre ·  3 · 9 sem

[Afficher 1 autre réponse de ce fil](#) ▼

### Yannick Alexandre

la plus part des jeunes sont inconscients ils ne mesurent pas toujours le danger peut-être que de les faire visiter un hôpital serait une bonne chose pour leur faire ouvrir les yeux et les faire prendre conscience que c'est pas le moment de faire la fête le virus sera pas éternel une pandémie dure généralement 3 ans j'ai assez lu là-dessus d'ici quelque année on en parlera plus de ce covid il disparaîtra comme tous les autres virus disparus et là je suis sûr que beaucoup de monde sortiront faire la fête mais pour le moment faut faire attention

J'aime · Répondre ·  3 · 9 sem · Modifié



### Danielle Jamart

C'est le résultat où a mené la politique de "l'enfant roi". Les jeunes comme eux en 40-45 ont vu 5 ans de leur jeunesse partir à vol et encore pour ceux qui sont rentrés vivants. Je sais qu'il ne faut pas faire de comparaison mais c'est une façon comme une autre de leur faire comprendre que parfois, contraint et forcé, on est amené à agir pour le bien de la société, du pays. Ce n'est pas facile pour personne, jeune ou vieux, on vous vole quelque chose ne l'oubliez pas

J'aime · Répondre ·  3 · 9 sem



### Daoust Jean



Lisez encore, ça ne vous ferait pas de tort !

[J'aime](#) · [Répondre](#) · 9 sem